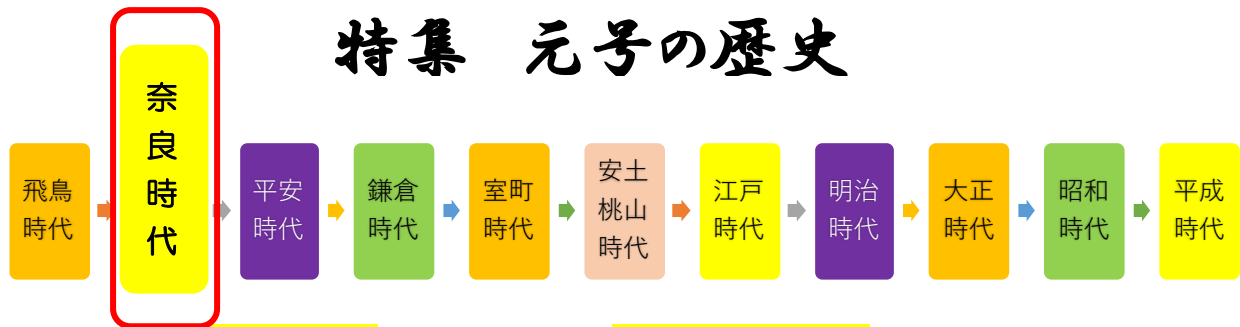


## 特集 元号の歴史



今回の元号紹介は**天平文化**が華開いた、『**奈良時代**』についてご紹介致します

### ◆奈良時代とは◆

広義では、平城京に遷都してから平安京に都が遷されるまで（西暦710年～794年）の84年間、狭義では、同じく平城京に遷都してから長岡京に都が移されるまで（西暦710年～784年）の74年間の、奈良（現在の和歌山県大和郡山市・奈良市）に都があった時代。

<主な年号> ・ ・ ・ **養老・天平・延暦**

<主な人物>

★聖武天皇 ・ ・ ・ 第45代天皇。東大寺を建立

★鑑真 ・ ・ ・ 唐からの渡来僧、日本の律宗の開祖で、唐招提寺を建立



### <天平文化>

奈良時代の平城京を中心とする、皇族・貴族の華やかな貴族文化。唐や西国からもたらされた国際色豊かな文化、仏教文化などが特徴。

### <代表する作品>

●古事記 ・ ・ ・ 日本で最も古い歴史書

日本武尊の神話など、すべての始まりから推古天皇に至るまでの物語を漢字で表した書物。

●日本書紀 ・ ・ ・ 日本で最も古い年表形式の歴史書（持統天皇までの歴史を編修）

●万葉集 ・ ・ ・ 著名な歌人や宮廷人の作品だけでなく、東歌や、防人の歌など、地方の農民の素朴な感情を表した作品など、約4500首が記された和歌集。

漢字を使って日本語を表記する、万葉仮名が用いられている。



### <代表的な建築物>

★東大寺 ・ ・ ・ ユネスコ世界文化遺産に指定

全国に建立された国分寺の中心「総国分寺」で、法華堂や正倉院がある「奈良の大仏」として広く知られる盧舎那仏（るしゃなぶつ）が本尊。

## 【ご長寿くらぶニュース】

当社で一番大きな49室ある高齢者住宅「ご長寿くらぶ 鎌ヶ谷・初富」内覧会を6月14日・15日に開催しました！

開放感あふれる過ごし易い、お部屋やデイサービス室など整っていることから、多数入居希望のお客様ご来場いただき大好評でした！

誰でも安心して過ごせるアットホームな空間を、当施設スタッフが一致団結してご提供していきます！



当社 ホームページを6月7日リニューアルいたしました。

詳細は「アーバンアーキテック」で検索してみてください！

施設の内覧会情報など、最新の情報を随時公開しております。「ご長寿くらぶだより」もホームページでご覧いただけます。



## 【今月の介護ニュース】

### 介護の初期費用 98 万円

損害保険ジャパン日本興亜の調査によると、親や配偶者の介護にかかる初期費用の平均は98.1万円だった。

初期費用で最も高いのは住宅改修費用だった。3割の人が行ったと回答し平均132万円だった。ついで多かったのが入居方介護施設の一時金で67万円だった。

平均介護期間は3年7ヶ月で、介護費用の月額平均が12.7万だったが、入居型介護施設の利用料は20万円となっている。

※親や配偶者の介護費用負担を抱える家族の方々にとって、介護離職しなくても良い、年金生活レベルでご入居できる高齢者住宅のニーズがますます高まっております。

株式会社 アーバンアーキテック

〒312-0046  
茨城県ひたちなか市勝田泉町4-17

電話：029-276-0660  
FAX：029-275-5661

柏営業所

〒277-0023  
千葉県柏市中央1-4-17 小宮第三ビル201号室

電話：04-7138-6235  
FAX：04-7138-6237

首都圏営業所

〒110-0015  
東京都台東区東上野3-21-3 若井ビル2階

電話：03-5846-8861  
FAX：03-5846-8865