

ラフレヴィータからのお知らせ

今月も寒いが続いておりますが皆さんいかがお過ごしでしょうか？お正月気分でのんびりしたい所ですが、今年は、新年早々にコロナウィルスが世界で猛威を振っています。外出の際などは、マスク着用帰ってきたら手洗い、うがいの予防策を！！

職員のコーナー

お世話になっております。ケアマネジャーの山崎です。ご入居様がストレスなく過ごすことができ、その姿を見たご家族様が安心できるような生活が送れるケアプランを作成したいと考えています。まだまだ未熟ではありますが、皆様の姿から学び成長していきたいと考えています。今後とも宜しくお願い致します。



今月の食のコーナー



お節料理について

LEOCです。2月は節分についてお話しします。

節分とは「季節の変わり目」のことを指しており、以前は年に4回ありました。その中でも厳しい冬を乗り越えた後の立春は旧暦で年があらたまる重要な日にあたっていたため、現在は立春の前日のみを節分としているそうです。

節分には恵方巻を食べますが以前は太巻き寿司・丸かぶり寿司と呼ばれていました。恵方を向いて！本丸ごと食べること無病息災や商売繁盛の運を「一気にいただく」ということを意味しているそうです。ご入居様の皆様にも節分に「太巻き寿司」をご提供させていただきました。厨房一同、皆様の健康を願っております。

行事委員会より

3月の行事予定

- 3月1日 若木さくら草まつり
- 3月3日 ひな祭り(1F)
- 3月9日 カラオケ(3F)
- 3月14or15日 赤塚梅まつり
- 3月16日 書道(3F)
- 3月19日 健康体操教室
- 3月24日 クッキング(3F)
- 3月29日 足湯(1F)

初詣



お正月は近くの稲荷神社に初詣に行きました。
2/3の節分には2匹の鬼を豆まきで追い払いました。

豆まき



ナースのお仕事

今月は、『新型コロナウイルスについて』



初めて新型コロナウイルスが発覚してから約2か月、日本でも感染者が各地で見られ「水際対策」から「身近な感染対策」へと変化しつつあります。
感染対策はインフルエンザなどと一緒で、「うがい・手洗い・外出時のマスク着用」です。
まだ抗ウィルス薬が開発されていない今、感染対策をしっかりとしましょう！

Rafravita

介護付き有料老人ホーム ラフレヴィータ板橋若木
住所: 東京都板橋区若木 3-9-18
電話: 03-6906-6625
FAX: 03-6906-6635
<https://www.rafravita.com>

関連事業所:
サービス付き高齢者住宅 ご長寿くらぶ
特別養護老人ホーム 春寿苑
サービス付き身体障害者住宅 えみてる