

## がんばれ！日本！その時 時代は動いた特集！

特集4 トヨタ自動車を世界に広め、工場の海外展開を行った人物 !!

豊田章一郎 (1925年～) ・ ・ 実業家 トヨタ自動車名誉会長

トヨタ自動車創業者。豊田市名誉市民。経団連名誉会長。

後継者 豊田章男氏 (現トヨタ自動車CEO) にDNAを引き継ぐ！



- ① 世界にトヨタの工場を展開させ、一般の庶民に自動車を普及させた。その功績をたたえられ 世界各国から数々の勲章を授与されている。  
  
(例) フランス：レジオンドヌール勲章コマンドール章 英国：名誉大英帝国勲章KBE など
- ② 技術者としては、品質管理においてTQM（総合品質管理）の世界最高ランクの賞 「デミング賞」を受賞している。
- ③ 社会貢献分野では、恩賜財団済生会の会長も歴任され、40都道府県で病院や診療所など医療機関99施設、福祉施設280施設 約59,000人の職員が働く日本最大の社会福祉法人の拡大に貢献。

### 豊田章一郎 名言



- 企業が発展していくためには、常に新しいものをつくり出していくことが必須条件であり、経営に携わる者は、意欲的に物事を想像する気概が必要だ
- 現状を打破していこうというチャレンジ精神が旺盛でなければならない。

## 【今月のご長寿くらぶ お役立ちコラム】

### 健康長寿のコツは「他様食」！！

さまざまな栄養素が複雑に関わっている人間の体は、多様な栄養素の摂取と栄養バランスが大切です。

しかし、最近は何かと忙しく食事が簡素化になりがち。消化・吸収も落ちてくる50代以降になりますと栄養摂取量は低下していきます。

そこで左記10品目をまんべんなく毎日食しているか確認してみてください。品目が多いほどベストです！

※ 「他様食」は寝たきり予防に効果的です！

- ① 魚介類
- ② 肉類
- ③ 卵 ※魚の卵のそく
- ④ 牛乳 ※フルーツ牛乳除く
- ⑤ 大豆製品
- ⑥ 緑黄色野菜
- ⑦ 海藻
- ⑧ いも類
- ⑨ 果物 ※トマトは含まない
- ⑩ 油脂類 ※オリーブオイルがベスト

## 【今月の介護ニュース】

### 老いる家 かさむコスト 日経 5/23

●都内で一人暮らしをしていた年金生活の女性（84歳）は昨年末、急病で病院に搬送された。医師に「在宅療養は無理」とされ、そのまま介護施設へ移った。

月30万円弱の介護施設費に加えて、思わぬ負担は都心にある持ち家のマンション。管理費や修繕積立金などで月10万近くを払う。

体の自由の利かない今となっては売却も難しい。

※家計資産に占める不動産比率は36%と高く、

早めの老後資産の見なおしと計画が必要です。

当社はこのようなケースに備え、

安心して生活できる介護施設の住み替えをご案内しております。

株式会社 アーバンアーキテック

〒312-0046  
茨城県ひたちなか市勝田泉町4-17

電話：029-276-0660  
FAX：029-275-5661

首都圏営業所

〒110-0015  
東京都台東区東上野3-21-3 若井ビル2階

電話：03-5846-8861  
FAX：03-5846-8865

柏営業所

〒277-0023  
千葉県柏市中央1-4-17 小宮第三ビル201号室

電話：04-7138-6235  
FAX：04-7138-6237