

がんばれ！日本！その時 時代は動いた特集！

特集7 チキンラーメンを生み出して62年。今や即席麺は世界で年間約 1000 億食

人々の胃袋を満たす、世界の即席麺市場をけん引するインスタントラーメンの父

安藤百福（1910年～2007年）・ ・ 日清食品創業者

世界初インスタントラーメン「チキンラーメン」や

世界発のカップ麺「カップヌードル」開発者

1983年紺綬褒章 2002年 勲二等旭日重光賞受賞

日本即席食品工業協会会長 安藤スポーツ・食文化振興財団理事長



① 呉服店を営む祖父母の下で、現場を見ながら育った。22歳の若さで、メリヤス販売、幻灯機の製造、炭火焼事業、バラック住宅製造、学校設立など様々な事業を手掛け、時代に合わせたベンチャー精神を培う。
しかし、1958年 安藤が理事長を務めた信用組合が破綻し、一度はすべての財産を失う。



② どん底の中で、闇市のラーメン屋台に並ぶ人々と、日本人が麺類好きであることを思い出し“お湯があれば家庭ですぐ食べられるラーメン”を作ろうと決意。長期保存ができお湯を注ぐと2分で食べれる瞬間湯熱乾燥法を用いて、1958年世界初のインスタントラーメン「チキンラーメン」が発売された。



③ 外国では、箸もどんぶりもないということで、インスタントラーメンを世界食にするためにはと考案開発したのが、紙コップを大きくしその中に面を入れるという「カップヌードル」。1971年発売。

安藤百福 名言集



●即席めんが発想にたどり着くには48年間の人生が必要だった。（チキンラーメンの発売初年度 当時48歳だったことを踏まえて）

過去の出来事の一つ一つが現在の仕事に見えない糸でつながっている。

●何か世の中を明るくする仕事はないかとそればかり考えていた。

●目標を持ったらあとは執念だ。

【今月のご長寿くらぶ お役立ちコラム】

水の飲みすぎには注意 多量の汗には塩分補給

低ナトリウム症

今夏はコロナでマスクの着用率が高く、熱中症予防で水分補給が欠かせない。



しかし・・・

多量に水を飲みすぎると体内で塩の成分であるナトリウムの濃度が低下し様々な不快な症状がおこる。

＝低ナトリウム症

※軽度：疲労感、手足のしびれ、頭痛、食欲不振
重度：けいれん、意識消失、呼吸困難

予防策

- ・朝食をしっかりとる。
- ・水分は経口補水液から



(塩分が含まれる)

- ・1日1.5リットルを目安に回数を分けて水分補給

- ・塩飴、みそ汁、梅干しなどで塩分補給



【今月の介護ニュース】

政府 2019年認知症施策推進大綱 予防と共生 日経 8/11

認知症が原因で、警察に行方不明届が出された人の数が

2019年、1万7,479人になった。警察庁が集計で始めた12

から毎年、過去最多を更新し**12年の1.8倍**になっている。

昨年中に所在が確認された人の7割は受理当日に、**99%は1週間**に見つかった。一方、死亡が確認された人も**460人**いた。

認知症は誰にとっても無縁でない。12年には高齢者の7人に1人

だったのが、**25年には、5人に1人 全国で約700万人になる。**

住み慣れた地域で、高齢者が自分らしく尊厳をもって暮らすため、社会全体で「予防」と「共生」を考え、支え合う必要がある。

※当社はこのような介護問題をなくすため、年金生活プラスアルファでご入居できる

介護施設「ご長寿くらぶ」のご案内をしております。詳しくは下記連絡先まで↓



株式会社 アーバンアーキテック

〒312-0046
茨城県ひたちなか市勝田泉町4-17

電話：029-276-0660
FAX：029-275-5661

首都圏営業所

〒110-0015
東京都台東区東上野3-21-3 若井ビル2階

電話：03-5846-8861
FAX：03-5846-8865

柏営業所

〒277-0023
千葉県柏市中央1-4-17 小宮第三ビル201号室

電話：04-7138-6235
FAX：04-7138-6237