

## がんばれ！日本！その時 時代は動いた特集！

**特集8** 幼少期、電気代も払えないくらい貧しい家庭から、現在は、国内外 1450 店を、超えるカレーチェーン「カレーハウス CoCo 壱番屋」を展開。ニコニコ、キビキビ、ハキハキの笑顔の接客で人々に感動を与え続ける。

**宗次徳二**（1945 年～）・ ・ 株式会社壱番屋

（カレーハウス CoCo 壱番屋）創業者・特別顧問

NPO 法人イエロー・エンジェル理事長

宗次ホールオーナー



① 1948 年（昭和 23 年）生後まもなく孤児院に預けられ 3 歳の時に雑貨商の夫婦の養子になる。養母は失踪、養父と 2 人で 15 歳まで電気水道が止まり食べるのも困窮した生活を送る。



② 1970 年大和ハウス工業に転職後、同僚の直美（のちに株式会社壱番屋社長・会長・相談役、NPO 法人イエロー・エンジェル理事を歴任、世界優秀女性起業家賞受賞）と結婚。結婚 2 年後に独立し、1973 年（昭和 48 年）に自宅 1 階に不動産仲介会社の岩倉沿線土地を開業した。



③ 1974 年（昭和 49 年）に CoCo 壱番屋の前身となる喫茶店『バックス』を名古屋市西区内に開業した。オープン初日に手伝いに入った際、開店 10 分もしないうちに人が集まり、不動産とは違う世界に面白みを感じ、喫茶店が天職であると感銘を受け、不動産業からの撤退を決意。

以後、社長引退するまで（53 歳の時）、毎朝 4 時 45 分に出社し、1000 通以上のお客様アンケートを読み営業前の店舗掃除が日課だった。（引退後の特別顧問になった今もほぼ変わらず）

④ 引退後は福祉施設やホームレスの支援のための NPO 法人イエロー・エンジェルを設立。

また、クラシック音楽が好きだったことから 28 億円の私財を投じ宗次ホールを建設。余裕のある人が余裕のない人（音楽家など）に手を差し伸べる、という助け合いの精神が広がればという想いがあった。

### 宗次徳二 名言集



- だからそのチャンスを活かして失敗してもいいから何でもチャレンジするべきです
- 商売の基本というのは、コツコツと地道に地に足を付けて一生懸命にお客様のために頑張ること。
- 今の日本は昔に比べてチャンスが溢れている環境です。

## 【今月のご長寿くらぶ お役立ちコラム】

風邪・コロナ・インフルを寄せ付けない体になる！安い食材で免疫力を上げる！

- **とり肉** 免疫細胞の原料となる**たんぱく質**、その活性に必要な**ビタミンB6** 粘膜を強くする**ビタミンA**をトリプルで含む。
- **鮭・さば缶** 免疫力アップの大黒柱の**たんぱく質**、免疫細胞を元気にする**ビタミンD**の宝庫。
- **ヨーグルト** 腸内の**善玉菌**を増やして、免疫力をアップしウイルスから身を守る。
- **リーフレタス・水菜** 免疫力を下げる活性酸素の弊害を抑える**ビタミン類**を**バランス良く配合**。
- **赤パプリカ・ブロッコリー** 豊富な**ビタミンC**がウイルスへの抑止力を高め感染症予防。
- **かぼちゃ・豆苗・小松菜** のどや鼻の粘膜を強化する**ベータカロテン**がウイルスの進入をブロック。
- **切り干し大根** 豊富な**食物繊維**が腸内環境を整えて、ウイルスを寄せ付けない体に。
- **わかめ・海藻** 粘膜を強くする**ベータカロテン**と腸に効く**食物繊維**の両方を含む。



## 【今月の介護ニュース】

65歳以上、人口の28.7%に 4人に1人が就業 働く高齢者16年連続増 日経9/20

総務省が敬老の日を前にまとめた9月15日時点の人口推計によると65歳以上の高齢者人口は前年比30万人増の**3617万人**だった。総人口に占める割合は0.3ポイント上昇の**28.7%でともに過去最多を更新**した。2019年の65歳以上の就業者数は18年より30万人増の**892万人**で過去最高だった。

後期高齢者医療制度の対象となる**75歳以上人口は**

**前年と比べ24万人増の1871万人に上った。**

※当社老後安心して生活を送れるよう、年金プラスアルファでご入居できる「ご長寿くらぶ」を関東一円に運営しております。これからも、**介護難民をなくすため介護施設の土地活用**を勧めております。また、**元気な高齢者の方々に、介護職も募集**しております。詳しくは下記連絡先まで↓

株式会社 アーバンアーキテック

〒312-0046  
茨城県ひたちなか市勝田泉町4-17

電話：029-276-0660  
FAX：029-275-5661

首都圏営業所

〒110-0015  
東京都台東区東上野3-21-3 若井ビル2階

電話：03-5846-8861  
FAX：03-5846-8865

柏営業所

〒277-0023  
千葉県柏市中央1-4-17 小宮第三ビル201号室

電話：04-7138-6235  
FAX：04-7138-6237