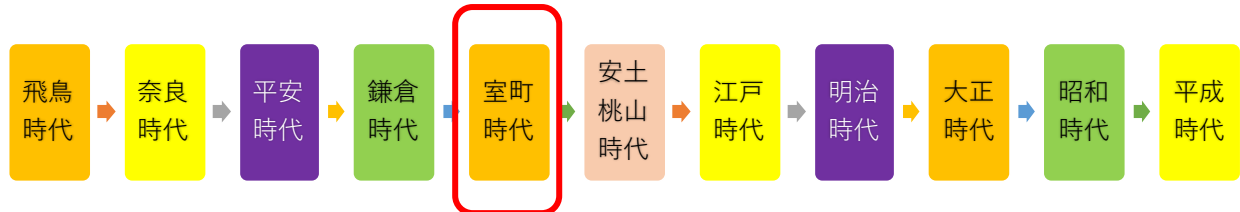


## 特集 元号の歴史



今回の元号は、足利家が将軍を務めた、『**室町時代**』についてご紹介します

### ◆室町時代とは◆

後醍醐天皇が都を追われ足利尊氏が代わりに入京した1336年から、南北朝、応仁の乱を経て、最終的には、織田信長によって15代将軍足利義昭が京都を追放された1573年までの、戦乱の時代。

<主な年号> ・ ・ 明德 ・ 応仁 ・ 天文

<主な出来事>



### <室町時代の2大文化>

- 金閣寺に代表される、華やかな『北山文化』と 銀閣寺に象徴される、わび、さびの『東山文化』
- <庶民を主人公にした、絵入りの物語り『お伽草子(おとぎそうし)』>
- 「一寸法師」や「浦島太郎」、「桃太郎」 など、現在でも愛されている物語が生まれる。

### <戦国時代の勢力図>

元亀元年(1570年)頃の戦国大名版図



### 知っていましたか?

食事の回数が1日3回になったのは、室町時代からと言われています。(それまでは2回) それは、戦乱が続くようになり、激しく消耗した武士達が、食事を3回とることを習慣化した為だそうです。。。

また、味噌汁を飲む習慣や、『ういろう、ところてん、わらび餅』といった、お菓子が生まれたのも、この室町時代です。

## 【ご長寿くらぶニュース】

### ご長寿くらぶ佐野・植上 内覧会実施

2019年9月27日(金)・28日(土)

栃木県佐野市・植上のご長寿くらぶ施設内覧会を実施いたしました。

おかげさまで、来場組数 2日間で59組 来場者数 2日間で105名と多くの入居検討のご本人様とご家族様が、いらっしやいまして大好評でした。

当日の入居申し込みいただいたお客様の決め手は、入居しやすい費用と安心してアットホームな感覚で生活できる点やご来場者お一人お一人にスタッフが丁寧に大切に接していた事とお声を頂いています。

※当社のご長寿くらぶ施設スタッフはこれからも、入居者の幸せと満足を提供していきます。



## 【今月の介護ニュース】

### 100歳以上7万人超え、49年連続増 トップは高知県

厚生労働省は、全国で 100歳以上の高齢者が7万

1238人に上ると発表した。2018年から1453人増え、49年連続で過去最高を更新。初めて7万人を突破した。19年度中に100歳になる人も 3万7005人と過去最多だった。

厚生省高齢者支援課の担当者は「医療の進展のほか、健康増進や介護予防の取り組みなどが長寿に寄与している」と指摘する。

※このように高齢者の人口が増える中、バリアフリーなどが整った高齢者向けの住宅の供給がますます重要になっていきます。

株式会社 アーバンアーキテック

〒312-0046  
茨城県ひたちなか市勝田泉町4-17

電話：029-276-0660  
FAX：029-275-5661

柏営業所

〒277-0023  
千葉県柏市中央1-4-17 小宮第三ビル201号室

電話：04-7138-6235  
FAX：04-7138-6237

首都圏営業所

〒110-0015  
東京都台東区東上野3-21-3 若井ビル2階

電話：03-5846-8861  
FAX：03-5846-8865